

# MEMORIA ANUAL

## 2019



ATENCIÓN INTEGRAL A FAMILIAS CON PÁRKINSON

## Contacto

web: [www.aparkam.org](http://www.aparkam.org)  
email: [direccion@aparkam.org](mailto:direccion@aparkam.org)

SEDE ALCORCÓN  
C/ Timanfaya, 15-23. Alcorcón  
tel. 91 642 85 03

DELEGACIÓN LEGANÉS  
C/ Mayorazgo, 25. Leganés  
tel. 91 685 14 39



## Datos de registro

Nº Registro Comunidad de Madrid: 25630

Nº Registro Ayuntamiento de Alcorcón: 250

Nº Registro Ayuntamiento de Leganés: 977

Declarada de Utilidad Pública: 26/09/2011

Registro de Entidades, Centros y Servicios de Acción Social. Nº Registral: E-2801.9

Sector Social: Personas con discapacidad física / Personas mayores

Servicio de Tratamientos Especializados: Atención Psico-Social. Nº Registral: S4285

Servicio de Tratamientos Especializados: Rehabilitación Médico-funcional. Nº Registral: S6756

Servicio de Información y Orientación: S6715

Autorización Sanitaria de Funcionamiento de la Consejería de Sanidad de la Comunidad de Madrid.  
Nº Registro: CS13794 Comunidad de Madrid

|            |  |           |
|------------|--|-----------|
| <b>#01</b> | <b>DECLARACIÓN DE LA JUNTA DIRECTIVA</b>   | <b>04</b> |
| <b>#02</b> | <b>QUIÉNES SOMOS</b>   | <b>05</b> |
|            | 06... Misión, visión y valores   |           |
|            | 06... Transparencia y buenas prácticas   |           |
|            | 06... Aparkam solidario  |           |
|            | 07... Organización de la Asociación  |           |
|            | <i>[Asamblea General.07] [Junta Directiva.07]</i>  |           |
|            | <i>[Equipo profesional.07] [Voluntariado.08] [Médicos asesores.08]</i>   |           |
| <b>#03</b> | <b>OBJETIVOS</b>   | <b>09</b> |
| <b>#04</b> | <b>QUÉ HACEMOS</b>   | <b>10</b> |
|            | 10... Servicios de información y orientación   |           |
|            | 11... Atención a la familia y cuidadores   |           |
|            | <i>[Atención social.11] [Atención psicológica.12]</i>  |           |
|            | <i>[Grupo de pacientes de inicio joven.13] [Grupos de Ayuda Mutua.13]</i>  |           |
|            | 15... Rehabilitación Terapéutica Integral  |           |
|            | <i>[Estimulación cognitiva.16] [Musicoterapia.16]</i>  |           |
|            | <i>[Terapia ocupacional.17] [Fisioterapia.18] [Hidroterapia.19] [Logopedia.19]</i>   |           |
|            | 20... Espacio Bienestar  |           |
|            | <i>[Masoterapia.20] [Tai Chi.20] [Yoga.21] [Danza y párkinson.21]</i>  |           |
|            | 22... Ocio y creatividad   |           |
|            | <i>[Talleres de ocio terapéutico.26] [Celebraciones.23] [Excursiones y salidas.24] [Concursos.24]</i>  |           |
| <b>#05</b> | <b>SENSIBILIZACIÓN SOCIAL Y COMUNICACIÓN</b>   | <b>26</b> |
|            | 27... Sensibilización Social   |           |
|            | <i>[Día Mundial del Párkinson.27] [Un Árbol por el Párkinson.28] [Párkinson Sin Límites.29] [Risas Solidarias.31] [Semana de la Salud y de la Discapacidad.32]</i> |           |
|            | 33... Comunicación   |           |
|            | <i>[www.aparkam.org.33] [Redes sociales.36] [Campañas.38]</i>  |           |
|            | 41... Apoyo a la investigación   |           |
| <b>#06</b> | <b>INFORMACIÓN ECONÓMICA</b>   | <b>42</b> |
|            | 43... Patrocinadores y colaboradores   |           |

# #01 DECLARACIÓN DE LA JUNTA DIRECTIVA

Somos lo que usted, afectado por la Enfermedad de Parkinson o parkinsonismo, familiar, amigo o allegado están buscando; una Asociación sin ánimo de lucro y Declarada de Utilidad Pública por la Administración. Somos una referencia en la zona sur de la Comunidad de Madrid, Alcorcón, Leganés...

Nuestro nombre APARKAM. No somos perfectos, pero buscamos la excelencia a través de la mejora continua en la atención interdisciplinar de los enfermos de Parkinson, sus familiares y cuidadores. Esta tarea la desarrolla un excelente equipo humano.

Nuestro primer objetivo es hacer que usted y su entorno se sientan como en casa desde el primer día en nuestra Asociación, en convivencia con profesionales, compañeros y amigos, que le harán la vida más placentera. Queremos arrancarle una sonrisa, que sea más feliz.

En la convivencia del día a día, encontrará actividades,

dirigidas a aliviar los síntomas de la enfermedad con nuestro Tratamiento Terapéutico Integral: Fisioterapia, Logopedia, Musicoterapia, Terapia Ocupacional, Estimulación Cognitiva, Atención psicológica, todas estas actividades complementadas con los Masajes Terapéuticos y la Hidroterapia.

Atendemos las necesidades de las familias y cuidadores a través de Grupos de Ayuda Mutua, Terapias como atención psicológica individual para la familia, también tenemos otras actividades lúdicas, como talleres, excursiones, comidas, concursos etc.

Pertenecemos a la Federación Española de Parkinson y desarrollamos una labor de sensibilización a la Sociedad, organizando eventos dirigidos a tal fin, como galas, conferencias, carreras.

No olvide nuestro nombre, **APARKAM.**

*La Junta Directiva*

## #02 QUIÉNES SOMOS

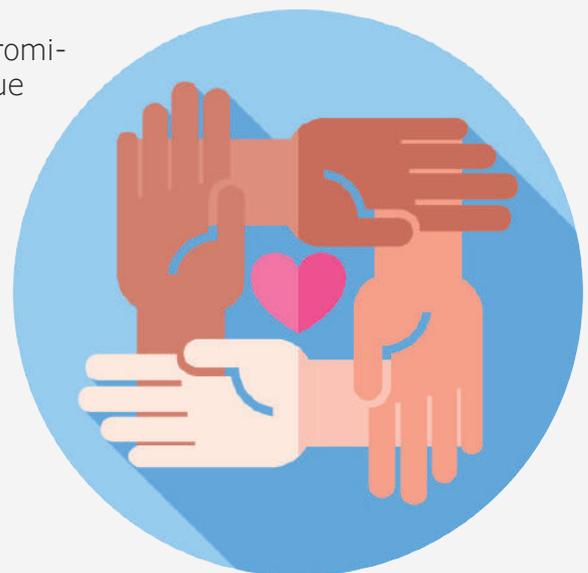
Aparkam es una asociación sin ánimo de lucro y Declarada de Utilidad Pública. Surge de la iniciativa social en el año 2003. Desde entonces nuestra entidad ha crecido tanto en servicios como en especialización, gestión y profesionalidad. Nuestra entidad desarrolla su trabajo en dos localidades, Alcorcón y Leganés, y atendemos a personas de toda la Comunidad de Madrid. Aparkam se ha convertido en un referente en la atención a personas con párkinson en la zona sur y suroeste de la Comunidad de Madrid.

Sumamos más de 15 años de trayectoria, en la que hemos colaborado con organismos y entidades públicas y privadas en diferentes programas y servicios, siempre con la finalidad de mejorar la calidad de vida de las personas con párkinson y de sus familias y entorno. Trabajamos intensamente para dar visibilidad a las necesidades de las personas con párkinson o parkinsonismos y para ofrecer información clara y veraz a la sociedad general. Participamos activamente en diversos foros en defensa de los intereses de las personas con discapacidad. La Asociación Parkinson APARKAM pertenece a la Federación Española de Parkinson y, mediante esta, a la European Parkinson's Disease Association (EPDA). También formamos parte de CODIAL (Coordinadora ProDiscapacitados de Alcorcón). Participamos en diferentes foros locales: Mesa de Discapacidad de Alcorcón, Consejo Sectorial de Diversidad Funcional de Leganés, Consejo sectorial de Salud y Consumo de Leganés, Mesa Técnica de salud de Leganés, Mesa de seguimiento de EP en la Comunidad de Madrid. Estamos integrados en el Foro de Voluntariado de Alcorcón y Leganés.

Aparkam cuenta en torno a 180 socios y atiende en el servicio de rehabilitación terapéutica en torno a 90 familias al año. No existe un censo de personas con párkinson, pero teniendo en cuenta que la tasa de incidencia oscila entre un 1-2% de la población mayor de 60 años y que un 20% de las personas con párkinson es menor de esa edad, podemos estimar que entre Alcorcón y Leganés puede haber más de 1000 familias afectadas por esta patología. Debido al proceso de envejecimiento de la población, esta cifra aumentará significativamente en las próximas décadas.

Aparkam nace con la vocación y el compromiso de acercar a las familias la atención que éstas requieren, ya que no existen servicios especializados en estas localidades. Aparkam ofrece una Atención Integral a través de diferentes servicios y actividades. Para ello, ponemos a disposición de las familias los siguientes servicios:

- » Servicio de Información y Orientación
- » Servicio de atención a la familia
- » Servicio de Rehabilitación terapéutica
- » Espacio Bienestar
- » Programa de Ocio
- » Programa de Sensibilización Social



## Misión, visión y valores

**MISIÓN:** Mejorar la calidad de vida de las familias afectadas por la Enfermedad de Parkinson o parkinsonismos a través de una atención integral.

**VISIÓN:** Convertirnos en un referente en la atención integral a familias con Enfermedad de Parkinson o parkinsonismos, en la Co-

munidad de Madrid.

**VALORES:** Todas las acciones de Aparkam se asientan en el respeto, dignidad, calidad, transparencia, buen gobierno, solidaridad, participación activa, compromiso, responsabilidad, profesionalidad y trabajo en equipo, humanidad, trato cercano y familiar.

## Transparencia y buenas prácticas

En este ejercicio nuestra asociación sigue impulsando e implementando medidas de transparencia, calidad y buenas prácticas.

- » En **www.aparkam.org** se dispone de un espacio donde se mantiene actualizada la información institucional y organizativa así como la información presupuestaria y económica.
- » Los usuarios disponen del sistema de Quejas y Reclamaciones con el objetivo de mejorar la

satisfacción del usuario.

- » Cuestionario de satisfacción anual. Este recurso permite conocer el grado de satisfacción de nuestros usuarios. Nos permite mantener un proceso de mejora continua en todos nuestros procesos y servicios.
- » Plan Estratégico 2018-2020. En el ejercicio 2018 se elaboró un plan estratégico que contiene medidas a desarrollar a lo largo del ejercicio 2020.

## Aparkam Solidaridad

En 2015, la asociación creó un programa de acción social para atender las necesidades de los pacientes de párkinson en situación de vulnerabilidad socioeconómica. Debido a la crisis económica y a situaciones de escasez de recursos, surge esta demanda que la asociación ha decidido atender. A través de este programa, nuestra asociación cofinancia,

de manera responsable y solidaria, servicios esenciales para optimizar la calidad de vida de estas personas. En 2019 se ha elaborado un protocolo y reglamento de funcionamiento del Fondo Solidario diseñado y gestionado por nuestra Trabajadora Social, lo que permitirá atender, más eficientemente, las necesidades sociosanitarias de las familias.

## Organización de la asociación

### ASAMBLEA GENERAL

La Asamblea General, integrada por todas las personas asociadas, es el máximo órgano de gobierno y representación de la Asociación

y es soberana respecto a cualquier otro órgano de la misma. De ella depende la Junta Directiva.

### JUNTA DIRECTIVA

La Junta Directiva gestiona, gobierna y representa los intereses de la Asociación de acuerdo con las disposiciones y directrices de la Asamblea General y sus facultades

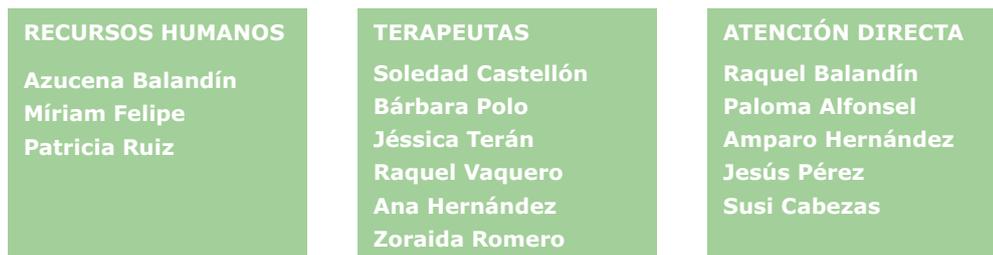
se extienden, con carácter general, a todos los actos propios de los fines sociales. La Asamblea General de Socios de junio de 2019 estableció la siguiente composición:



### EQUIPO PROFESIONAL

La Asociación Parkinson APARKAM cuenta con un equipo profesional interdisciplinar con amplia experiencia y formación, cuya vocación y compromiso es la atención al usuario, en el marco de la cola-

boración y cooperación profesional. Se reúne bimensualmente y su función es coordinar los distintos programas de intervención del Servicio de Atención Integral a Familias con Parkinson o parkinsonismos.



#02

## VOLUNTARIADO

El programa de voluntariado será coordinado y desarrollado por la Trabajadora Social. Los voluntarios pueden participar en los distintos programas de intervención de nuestra entidad, aunque el espacio específico será el Programa de Ocio Terapéutico, Bienestar, Sensibilización social y Comunicación. Su tarea se desarrolla de manera altruista y ponen al servicio de los usuarios y de la asociación su saber hacer y su gran humanidad.

Participamos activamente en el Proyecto Aprendizaje Servicio (APS), que se organiza desde el

Punto de Información de Voluntariado de Alcorcón. En el 2019, el Centro de Formación Profesional Juan XXIII, el Centro Ocupacional Carlos Castilla del Pino y Aparkam, organizamos una serie de acciones a través de las cuales, los alumnos aprenden competencias, habilidades, valores y actitudes realizando un servicio a la comunidad.

Durante el año, han asistido a actividades terapéuticas, de ocio, de sensibilización social e incluso han organizado talleres dirigidos a nuestros usuarios, como el taller de manejo de móviles.



## MÉDICOS ASESORES

La Asociación Parkinson APARKAM desde 2007 cuenta con el asesoramiento y apoyo de la Dra. Dña. Ly-

dia Vela Desojo, Jefa de la Sección de Trastornos del Movimiento de la Fundación Hospital Alcorcón.

## #03 OBJETIVOS

La finalidad es el mejoramiento de la calidad de vida de las personas con párkinson o con algún tipo de parkinsonismo, así como la de su familia y su entorno. Para ello, Aparkam pone al servicio de la comunidad un programa de Atención Integral, cuyos objetivos son los siguientes:

1. Proporcionar **información clara y veraz** relacionada con la Enfermedad, recursos, derechos, etc.
2. Impulsar, fomentar y proporcionar una **Atención Integral e Interdisciplinar**.
3. Facilitar **atención psicosocial** a los usuarios.
4. Ofrecer **Rehabilitación Integral** a través de sesiones terapéuticas.
5. Facilitar la **integración social**, fomentando la interrelación entre afectados y cuidadores.
6. Representar, ante la Administración y otras instituciones, los **intereses de las personas con Parkinson** y sus familias.
7. Dar a conocer la enfermedad de Parkinson y **sensibilizar a la sociedad**.
8. Mantener una **comunicación** fluida y continua con los distintos **profesionales del ámbito socio sanitario**.
9. Fomentar y **colaborar con la investigación científica** con el fin de mejorar la calidad de vida de los usuarios y usuarias.



## #04 QUÉ HACEMOS

APARKAM crea un programa de atención integral especializado para familias con algún miembro con párkinson o algún tipo de parkinsonismo. El cometido es favorecer la autonomía, dignidad y bienestar de las personas usuarias, tanto afectados como familiares y cuidadores. Las personas con párkinson y sus familias requieren de cuidados sanitarios y sociales, de manera continuada, a lo largo de toda su vida. La atención es interdisciplinar y personalizada, atendiendo las necesidades específicas de cada persona y de cada familia.

Esta intervención se organiza a través de distintos servicios que detallamos en los siguientes apartados de este capítulo.

### Servicio de Información y Orientación

El Servicio de Información y Orientación de APARKAM tiene por objetivo ofrecer una información completa y de calidad sobre la enfermedad, servicios y posibles recursos que puedan ser de ayuda en el proceso de la enfermedad.

La información y orientación es la parte más esencial de la labor de APARKAM, siendo la puerta de entrada a los servicios de la asociación y también constituyéndose, en muchas ocasiones, como los primeros apoyos profesionales recibidos tras el diagnóstico. Se brinda información y orientación sobre la enfermedad de Parkinson (síntomas, tratamientos...; sobre los servicios de la asociación; recursos, ayudas y subvenciones ex-

ternas tanto de la Administración Pública como de ámbito privado u otras entidades; se facilitan los trámites y gestiones, y se acompaña en el proceso en cuanto a los trámites con la Administración (reconocimiento de la situación de Discapacidad y/o Dependencia, incapacidad laboral...); además, se ofrece información sobre servicios especializados y recursos de ocio.

Durante 2018 este servicio se ha desarrollado principalmente por la Dirección, el área de atención social y la responsable de Ocio y Voluntariado. Se ofrece de manera presencial, vía telefónica o email; fomentando siempre la atención presencial.

| SERVICIO DE INFORMACIÓN Y ORIENTACIÓN |        |
|---------------------------------------|--------|
| Número de atenciones                  | 284    |
| Nº de personas atendidas              | 172    |
| Número de horas semanales             | 20     |
| Duración de las sesiones              | 1 hora |

## Atención a la familia y cuidadores

La familia tiene un papel fundamental para poder mejorar la calidad de vida de las personas afectadas por la enfermedad de Parkinson, pero además la vida de los familiares y cuidadores sufre cambios y etapas específicos por su particular posición ante el problema. Por este motivo, también necesita ayuda para superar trastornos como cansancio, agotamiento, estrés, insomnio, depresión, irritabilidad, etc.

En el entorno familiar se produce un deterioro del bienestar emocio-

nal, disminución de las actividades de ocio y sociales, empeoramiento de las relaciones familiares, disminución de la calidad de vida. Por lo tanto, la enfermedad de Parkinson no sólo afecta a la persona que la padece, sino que a menudo conlleva un coste físico, social, emocional y económico en la vida familiar.

A través de este servicio, la asociación pretende contribuir a la mejora de la calidad de vida de familias y personas cuidadoras. Para ello, se ponen en marcha las acciones que describimos a continuación.

### ATENCIÓN SOCIAL

El Servicio de Atención social de APARKAM lleva en funcionamiento desde abril de 2018. Tiene por objetivo la mejora de la calidad de vida y de las relaciones sociofamiliares de las personas afectadas por Parkinson o parkinsonismos. Se desarrolla para ofrecer la adecuada atención social a las personas afectadas y apoyar en el desarrollo y estabilidad de todas las áreas de la esfera social de la persona afectada

y de sus familias, como pueden ser: relacional, sanitaria, laboral, formativa, de vivienda o económica. El servicio se presta de manera presencial prioritariamente, y también por teléfono y email. Hay atenciones puntuales para apoyar en la resolución de dudas o situaciones concretas, y también intervenciones profesionales a medio-largo plazo para la superación de las situaciones de crisis o de inestabilidad.

| ATENCIÓN SOCIAL           |        |
|---------------------------|--------|
| Número de atenciones      | 226    |
| Nº de personas atendidas  | 88     |
| Número de horas semanales | 6      |
| Duración de las sesiones  | 1 hora |

#04

## ATENCIÓN PSICOLÓGICA A PERSONAS CON PÁRKINSON

La Asociación de Párkinson APAR-KAM, ofrece al enfermo de Párkinson el servicio de apoyo psicológico, en sesión individual/familiar, desde el momento del diagnóstico, y dado que es una enfermedad crónica, a lo largo de la evolución de la enfermedad.

El motivo fundamental es informar sobre la afectación de esta enfermedad en el área emocional, así como evaluar e iniciar tratamiento de los trastornos emocionales frecuentes

tales como depresión y ansiedad, detectar trastornos psicóticos asociados al tratamiento farmacológico, problemas del sueño y trastornos del control de impulsos.

De igual modo, se abordan y tratan los problemas relacionados con el deterioro de su vida familiar y social a consecuencia de su estado psicológico, ya que es frecuente el abandono de contactos y relaciones y la pérdida de calidad de dichas relaciones.

## ATENCIÓN PSICOLÓGICA A FAMILIARES

El papel de los cuidadores de personas con enfermedad de Párkinson es esencial en el proceso de acompañar desde el inicio de la enfermedad y en el proceso de mantenimiento de la calidad de vida del propio enfermo. Pero es necesario que el cuidador, que suele ser un familiar directo del enfermo (pareja, hijo/a) y que en muchas ocasiones ve deteriorarse su propia vida personal por sobrecarga, reciba también información, atención, apoyo y reconocimiento. Desde el Servicio de Psicología, y en sesión individual, se atienden y tratan todas las demandas específicas que cada

cuidador pueda presentar, desde necesidad de información sobre la enfermedad, que le permita comprender y gestionar mejor los problemas diarios con el enfermo; tratar problemas de comunicación afectiva entre cuidador y enfermo, tratar también problemas emocionales en el cuidador, como estrés, consecuencia directa de responsabilidades adicionales y sobrecarga, así como otros problemas emocionales que puedan estar ocurriendo. Por último, orientar sobre conductas de autocuidado, en concreto sobre alimentación, sueño, búsqueda de espacios que faciliten la expresión emocional y respiros que permitan descanso y disfrute personal.

| ATENCIÓN PSICOLÓGICA AL ENFERMO |        |
|---------------------------------|--------|
| Usuarios atendidos              | 110    |
| Número horas semanales          | 8      |
| Sesiones realizadas             | 293    |
| Duración de las sesiones        | 1 hora |
| Subvenciones recibidas          | 11.400 |

| ATENCIÓN PSICOLÓGICA AL CUIDADOR |                          |
|----------------------------------|--------------------------|
| Usuarios atendidos               | 110                      |
| Número horas semanales           | 8                        |
| Sesiones realizadas              | 293                      |
| Duración de las sesiones         | 1 h. individual/familiar |

#04

## GRUPO DE PACIENTES DE INICIO JOVEN

La enfermedad de Parkinson aparece de forma más habitual a partir de los 55-60 años, sin embargo, en los últimos años la incidencia de Parkinson en personas de entre 30-55 años ha ascendido.

A estas edades, estas personas suelen ser activas laboralmente y con una vida social plena, por lo que es fundamental para conservar esta autonomía no solo un tratamiento médico adecuado a tiempo, sino también apoyo profesional apropiado en el momento de realizar los reajustes personales necesarios, así como atención fami-

liar para abordar la adaptación a la nueva situación.

Durante el curso, se han introducido sesiones de diferentes disciplinas que brindan un tratamiento integral a las personas afectadas; bajo la supervisión y evaluación desde el área de atención social. El grupo se reúne dos días al mes, a lo largo de todo el año. Las sesiones tienen una duración de una hora y media.

| GRUPOS DE INICIO JOVEN   |           |
|--------------------------|-----------|
| Nº de personas atendidas | 12        |
| Número de grupos         | 1         |
| Sesiones realizadas      | 16        |
| Duración de las sesiones | 1,5 horas |
| Nº horas realizadas      | 24        |



## GRUPOS DE AYUDA MUTUA

### Dirigidos a personas con párkinson

La Asociación de Párkinson APARKAM, desde el área de Psicología y Trabajo Social, cuenta desde este año 2019, con el servicio de grupo de ayuda mutua al enfermo de Párkinson. Hay dos grupos que se reúnen una vez al mes a lo largo de todo el año, en sesiones de 1 hora y media de duración.

La principal finalidad de estos grupos, es acompañar y mejorar si-

tuaciones de dificultad y sufrimiento psíquico, así como participar y formar parte del grupo compartiendo experiencias y necesidades con sensación de cercanía. Además, se realizan sesiones sobre psico-educación.

Estas sesiones facilitan el afrontamiento y manejo emocional, sobre todo en situaciones de autocuidado concretas y situaciones de estrés, así como la mejora de la comunicación afectiva con la familia.

## Dirigidos a familiares y cuidadores

El servicio de Grupo de Ayuda Mutua de personas cuidadoras y familiares de personas con Párkinson está disponible en el área de Psicología y Trabajo Social desde 2010.

Hay dos grupos que se reúnen una vez al mes a lo largo de todo el año, en sesiones de 1 hora y media de duración.

La principal finalidad es compartir experiencias y dudas, así como información específica de la enfermedad entre personas-cuidadoras que están en la misma o parecida situación, siempre relacionada con la enfermedad de Párkinson. Así

mismo, se establecen nuevas relaciones, conocerse y fomentar la ayuda mutua entre personas cuidadoras, y que todo ello repercuta en la mejor calidad de vida de la persona y de su familia ante la nueva situación.

Por otro lado, se realizan sesiones sobre psico-educación en manejo emocional, sobre todo manejo de situaciones de cuidado concretas y estrés, mejora de la comunicación afectiva con el enfermo y la familia, así como potenciar el autocuidado del cuidador principal.

Durante el curso se han incorporado sesiones de diferentes disciplinas para favorecer el autocuidado integral propio en las personas cuidadoras.

| GRUPOS DE AYUDA MUTUA USUARIOS |           |
|--------------------------------|-----------|
| Usuarios atendidos             | 25        |
| Número de grupos               | 2         |
| Sesiones realizadas            | 5         |
| Duración de las sesiones       | 1,5 horas |
| Nº horas realizadas            | 7,5       |

| GRUPOS DE AYUDA MUTUA FAMILIARES |           |
|----------------------------------|-----------|
| Nº de personas atendidas         | 31        |
| Número de grupos                 | 2         |
| Sesiones realizadas              | 10        |
| Duración de las sesiones         | 1,5 horas |



## Rehabilitación Terapéutica Integral

Este tratamiento aborda las necesidades terapéuticas de la persona desde una perspectiva integral. Ello exige que el trabajo de los profesionales se realice en equipo. Cada profesional realiza una valoración inicial del usuario y un seguimiento trimestral del mismo. Para cada usuario se elabora un Plan Individualizado de Intervención, revisado trimestralmente para adaptar la intervención y los objetivos a las necesidades de cada uno y en cada momento. Además, el Equipo Profesional se reúne periódicamente con el fin de adecuar los tratamientos a los usuarios. Se trata, de manera conjunta, la evolución de cada paciente.

El servicio de Rehabilitación Terapéutica Integral es coordinado por la directora. Todas las terapias se desarrollan siguiendo el siguiente

cronograma de actividades:

1. Diseño y difusión de cada proyecto terapéutico
2. Información, inscripción y acogida de usuarios
3. Valoración terapéutica de los usuarios y elaboración del Plan de Atención Familiar
4. Intervención terapéutica dirigida por cada terapeuta
5. Seguimiento del proyecto y planes individuales
6. Coordinación del servicio de Rehabilitación
7. Comunicación con las familias
8. Evaluación del proyecto

La intervención terapéutica está integrada por las disciplinas que detallamos a continuación.



#04

## ESTIMULACIÓN COGNITIVA

Desde el Servicio de psicología de Aparkam, se desarrollan todas las semanas talleres de psico-estimulación cognitiva.

La principal finalidad de esta terapia es realizar rehabilitación cognitiva, atendiendo a la sintomatología específica de estos pacientes, y conformando grupos de características lo más homogéneas posibles entre ellos.

Fundamentalmente se trabajan y entrenan las dificultades que presentan en cuanto: atención (sostenida, selectiva,...) y enlentecimiento en el procesamiento de la

información, dificultades de memoria (memoria de trabajo) y dificultades en las funciones visuo-espaciales y perceptivas, así como dificultades en las funciones ejecutivas (flexibilidad operativa y fluidez) y dificultades en el lenguaje oral y escrito.

| ESTIMULACIÓN COGNITIVA   |        |
|--------------------------|--------|
| Usuarios atendidos       | 98     |
| Número horas semanales   | 8      |
| Sesiones realizadas      | 275    |
| Duración de las sesiones | 1 hora |



## MUSICOTERAPIA

La musicoterapia constituye una terapia artística - creativa que potencia diversas áreas cerebrales con la estimulación auditiva, física y emocional. La música es utilizada para promover la empatía en los usuarios, experimentar emociones, comprenderlas y expresarlas, la musicoterapia se convierte en un vehículo para aceptar los cambios, desde una experiencia

gratificante. Estudios realizados demuestran que la musicoterapia es una herramienta eficaz para facilitar el movimiento y la coordinación en las personas afectadas por la Enfermedad de Párkinson (EP); mantiene las capacidades del movimiento funcional de los pacientes y propicia estados de satisfacción personal. La razón fundamental de la Musicoterapia en APARKAM es la

estimulación de diferentes áreas, cómo la física, cognitiva, emocional y social, que permite que los pacientes con la enfermedad de Parkinson puedan expresarse, divertirse y ejercitarse física y cognitivamente. Desde la musicoterapia se trabaja para mejorar algunos síntomas como la lentificación del

movimiento (bradicinesia), rigidez, trastornos del equilibrio y trastornos de la coordinación. Al igual que algunos aspectos psicológicos o emocionales, trastorno del estado de ánimo y signos de ansiedad, pérdida de la capacidad de concentración, apatía, entre otros.

| MUSICOTERAPIA ALCORCÓN |     |
|------------------------|-----|
| Usuarios atendidos     | 69  |
| Sesiones realizadas    | 340 |
| MUSICOTERAPIA LEGANÉS  |     |
| Usuarios atendidos     | 32  |
| Sesiones realizadas    | 162 |

| MUSICOTERAPIA APARKAM 2019 |       |
|----------------------------|-------|
| Nº total de grupos         | 8     |
| Nº total de usuarios       | 101   |
| Nº de horas a la semana    | 20    |
| Nº total de horas          | 3.580 |
| Nº total de sesiones       | 502   |
| Valoraciones               | 29    |



## TERAPIA OCUPACIONAL

La Terapia Ocupacional (TO) es una profesión que se ocupa de la promoción de la Salud y el Bienestar. Concibe al ser humano desde un punto de vista holístico cuyo desarrollo está influido por la utilización de actividades como propó-

sito, la ocupación; y que recurre a ella como instrumento terapéutico.

El principal objetivo de la TO es preservar la independencia de las personas en su vida diaria, contribuyendo al mantenimiento de su

calidad de vida. Para ello nos encargamos de identificar qué problema interfiere en el desarrollo de las Actividades de la Vida Diaria (AVD), las actividades productivas y las actividades relacionadas con el ocio, valorando los distintos componentes del desempeño que puedan estar afectando a la persona, sus capacidades y limitaciones. Siempre teniendo en cuenta sus intereses y actividades significativas o importantes para su vida.

La intervención desde Terapia Ocupacional se lleva a cabo semanalmente de forma grupal e individual e incluso en el domicilio (si fuera necesario) centrándonos en el trabajo de los componentes sensorio-motores, cognitivos y psicosociales de cada afectado; motricidad gruesa y fina, tacto, atención, memoria, funciones ejecutivas, conducta social, identificación de roles e intereses, entre otros.

Igualmente, se desarrolla un programa de ocio terapéutico dotando a los afectados de los conocimientos suficientes para mejorar su percepción de calidad de vida a través del uso adecuado del ocio.

| TERAPIA OCUPACIONAL - ATENCIÓN GRUPAL |     |
|---------------------------------------|-----|
| Usuarios atendidos                    | 93  |
| Sesiones realizadas                   | 356 |

## Terapia a domicilio

La Asociación de Párkinson APAR-KAM presta un servicio individual a domicilio adaptado a las necesidades personales de cada usuario. Este servicio está coordinado por la Trabajadora Social y la Terapeuta Ocupacional, las cuales se encargan de realizar una primera valoración en el domicilio para conocer las necesidades individuales de cada usuario y así determinar el número de horas semanales y las terapias necesarias en la intervención.

Este servicio está orientado principalmente a aquellos socios que presentan barreras arquitectónicas en sus domicilios o situaciones personales que impiden su traslado al centro para desarrollar las actividades. La rehabilitación en el domicilio es muy beneficiosa para el afectado dado que trabajar en su entorno permite poder adaptar las actividades a los problemas reales que surgen de forma habitual y priorizar en los aspectos más importantes. Utilizamos el propio ambiente de cada persona para mejorar su rendimiento. Esto les proporciona bienestar y mayor seguridad.

| TERAPIA OCUPACIONAL - DOMICILIO |     |
|---------------------------------|-----|
| Usuarios atendidos              | 9   |
| Sesiones realizadas             | 145 |

## FISIOTERAPIA

Desde el área de fisioterapia trataremos de mantener conservadas las capacidades funcionales de nuestros pacientes para facilitar la

consecución de sus actividades cotidianas de la vida diaria. Síntomas propios de la enfermedad de párkinson como son el temblor, la ri-



gidez, las alteraciones posturales, los bloqueos, las alteraciones de la marcha y del equilibrio pueden verse disminuidos gracias al trabajo activo con una serie de ejercicios dirigidos.

| FISIOTERAPIA                  |            |
|-------------------------------|------------|
| Número de usuarios            | 105        |
| Número de grupos              | 8          |
| Número de sesiones            | 631        |
| Número de horas semanales     | 15         |
| Nº de sesiones semanales      | 2          |
| Personas atendidas individual | 3          |
| Nº atenciones individuales    | 138        |
| Duración de las sesiones      | 45 minutos |

## HIDROTERAPIA

Gracias al trabajo realizado dentro del agua se facilita ejecutar movimientos con menor esfuerzo, con la posibilidad de asistirlo o resistirlo. Su efecto calmante relajar, estirar

o disminuir la rigidez de los músculos, y el dolor mejora. También favorece la socialización y promueve efectos psicológicos beneficiosos para la persona.

| HIDROTERAPIA             |               |
|--------------------------|---------------|
| Número de usuarios       | 17            |
| Número de grupos         | 2             |
| Número de sesiones       | 97            |
| Nº de sesiones semanales | 2             |
| Duración de las sesiones | 50-60 minutos |
| Nº horas semanales       | 4             |

| LOGOPEDIA                   |   |
|-----------------------------|---|
| Usuarios atendidos          | 103 - 80 activos                                  |
| Nº de sesiones grupales     | 611   |
| Nº de sesiones individuales | 26  |
| Número de grupos            | 8   |
| Duración de las sesiones    | 30/45 min. <small>grupales / individuales</small> |

## LOGOPEDIA

La persona con enfermedad de Parkinson además de presentar temblor, lentitud de movimiento, etc., suele padecer dificultades en comunicación y deglución. El habla es el pilar fundamental de la comunicación en el ser humano y su deterioro produce grandes dificultades para la relación interpersonal, dan-

do lugar al aislamiento social. Asimismo los problemas deglutorios impiden seguir disfrutando de las comidas, nutrirse adecuadamente y además pueden comprometer la seguridad del propio paciente debido a atragantamientos y neumonías por aspiración. Por ello, es necesaria la intervención logopédica.

## Espacio Bienestar

Conocedores de la realidad de la Enfermedad de Parkinson, hemos ido adaptándonos, con el tiempo, a las necesidades concretas del individuo, ya sean mayores, jóvenes, familiares o cuidadores. En esta área ofrecemos a la persona estrategias que puedan capacitar-

le para resolver mejor su situación actual y alcanzar mayores niveles de bienestar. A través de las actividades que proponemos en ESPACIO BIENESTAR se consiguen beneficios físicos y emocionales para las personas que a continuación detallamos.

### MASOTERAPIA

En la terapia de masaje con personas con Parkinson lo que se pretende es mejorar los trastornos generados por la enfermedad tratando de forma específica para cada paciente, ya que cada uno presenta síntomas diferentes, así como, aliviar dolores musculares, reducir edemas provocados muchas veces por la propia medicación, trabajar el insomnio y ansiedad, disminuir la rigidez tan característica del Parkinson, tratar contracturas y el estreñimiento... De este modo se proporcionará una mayor au-

tonomía y mejor calidad de vida. La duración de los masajes es de aproximadamente 45 minutos.

La vida del cuidador sufre unos cambios y etapas similares a los que tiene el afectado por la enfermedad del Parkinson, pero específicos por su particular posición ante el problema. Por un lado sufre emocionalmente ante la enfermedad y por otro debe ser el motivador. Por este motivo también necesita ayuda para superar trastornos como cansancio, agotamiento, estrés, insomnio, irritabilidad, que a su vez derivan en otros como dolores y tensiones musculares, contracturas, jaquecas... A través del masaje se pretende aliviar esta serie de síntomas además de proporcionar una mejor calidad de vida y un respiro familiar.

| TERAPIA MANUAL           |         |
|--------------------------|---------|
| Usuarios atendidos       | 60      |
| Sesiones realizadas      | 551     |
| Duración de las sesiones | 40 min. |

### TAI CHI

El taller de taichí se ha incorporado recientemente a petición de nuestros usuarios. Con esta práctica mejoran la disfunción motora que

padecen. El objetivo es mejorar la estabilidad postural y la capacidad para caminar al tiempo que se reduce el riesgo de caídas.

## YOGA

El objetivo del taller es aumentar el bienestar físico y emocional de los usuarios. Se utiliza la técnica de Pranayama para aprender técnicas de respiración y concentración. Se desarrollan actividades de relajación, visualización y asanas.

En Alcorcón se realiza de enero a junio, reanudándose en septiembre hasta diciembre, un día a la semana con una duración de una hora y media. Como máximo han

participado 29 usuarios y se han realizado 470 atenciones durante todo el año. Los usuarios son todos enfermos de párkinson, no han participado ningún familiar y/o cuidador.

En Leganés el taller se imparte el primer trimestre y participan 10 usuarios (6 enfermos y 5 familiares), con 29 atenciones. La duración es de 75 minutos, un día a la semana.

## DANZA Y PÁRKINSON

Esta actividad ya estuvo el año pasado en la asociación, pero se retoma a finales del segundo trimestre del 2018 con un coste económico simbólico para los usuarios.

‘Danza para el párkinson’ pretende agrupar, unificar y normalizar en todo lo posible al paciente y que éste se sienta como se siente un bailarín en las sesiones. Esta actividad produce en todas sus facetas un desarrollo del ritmo, coordina-

ción, equilibrio, armonía, expresividad, control del propio cuerpo, emoción, placer por lo bien hecho...

Se imparte tanto en Alcorcón como en Leganés y pueden participar los socios que quieran, un día a la semana con una duración de una hora y media. En Leganés participan 5 usuarios realizándose 44 atenciones. En Alcorcón participan 9 usuarios realizándose 25 atenciones.

| TALLER DE DANZA     |    |
|---------------------|----|
| Usuarios atendidos  | 20 |
| Sesiones realizadas | 90 |

| YOGA                     |          |
|--------------------------|----------|
| Usuarios atendidos       | 22       |
| Número de grupos         | 2        |
| Atenciones realizadas    | 499      |
| Número de sesiones       | 47 horas |
| Duración de las sesiones | 90 min.  |

| TAI CHI                  |         |
|--------------------------|---------|
| Número de usuarios       | 23      |
| Número de grupos         | 1       |
| Atenciones realizadas    | 552     |
| Nº de sesiones semanales | 1       |
| Duración de las sesiones | 60 min. |
| Nº sesiones              | 24      |

## OCIO Y CREATIVIDAD

Con esta área conseguimos que enfermos, familiares y cuidadores tengan un espacio de intercambio y de interrelación con otros socios y socias a través de un diseño creativo y lúdico del tiempo libre.

Se consigue mejorar la calidad de vida de las familias afectadas por la Enfermedad de Párkinson a través de una promoción de la salud, de la autonomía y un mantenimiento de apoyo social a través de juegos y actividades lúdicas que mejoran las habilidades cognitivas y su condición física, evitando algunos factores como el aburrimiento, la rutina, el aislamiento y la soledad. De esta forma conseguimos una mayor cohesión e integración social con los grupos y con el entorno que les rodea. Mejorar las relacio-

nes, comunicaciones y habilidades sociales. Mejora la autoestima y empoderamiento social.

La mayoría de las actividades son desarrolladas por voluntarios. Ellos diseñan y programan sus actividades. Coordinados por la responsable de Ocio Terapéutico y voluntariado. Las actividades que describimos a continuación son totalmente gratuitas y abiertas para todos los socios. Entre ellas se encuentran los diversos talleres de ocio, que durante todo el año se desarrollan tanto de forma continuada como de carácter excepcional, estos últimos celebrados en los meses de abril y julio. Pueden participar todos los socios de la asociación, tanto enfermos, como familiares y/o cuidadores.

### TALLERES DE OCIO TERAPÉUTICO

Se programa según hobbies y actividades de interés para los usuarios. Pudiendo asistir todos los socios tanto enfermos de párkinson, familiares y/o cuidadores. Se han desarrollado el taller de manualidades y otros puntualmente. Los usuarios encuentran un grupo de personas con el que compartir gustos comunes y experiencias personales.

#### Taller de manualidades

Ofrece una manera positiva de ocupar el tiempo libre entre sus usuarios creando una relación interpersonal y social entre ellos.

Desarrollan sus habilidades artísticas, potencian el trabajo en grupo y la creatividad, evitando el aislamiento social, salida de la rutina y aumento de autoestima.

Se crea un lugar donde desarrollan su imaginación, creatividad y mantienen una relación interpersonal entre los usuarios. Se desarrolla la motricidad fina trabajando con las manos. Se han realizado con fieltro diversos accesorios para decoración y el pelo. Se hacen broches, costureros, sujeta puertas, diademas, velas. Se imparte un día a la semana en la delegación de Leganés, a cargo de María Jesús Cabe-

zas Pizarro. con una duración de 75 minutos desde el mes de enero a junio. Se retoma de nuevo en octubre hasta diciembre. Han participado 8 enfermos de párkinson realizándose 99 atenciones.

### Talleres de Ocio Terapéutico puntuales

De manera excepcional se desarrollan talleres de ocio terapéutico en el mes de abril con motivo del Día Mundial de Párkinson (DMP) y en julio con motivo del cierre del

| TALLERES DE ABRIL     |     |
|-----------------------|-----|
| Usuarios atendidos    | 94  |
| Atenciones realizadas | 248 |
| TALLERES DE JULIO     |     |
| Usuarios atendidos    | 30  |
| Atenciones realizadas | 118 |

curso lectivo. Pueden asistir enfermos, familiares y cualquier otra persona que quiera participar, ya que se hacen de puertas abiertas al resto de la población. Son actividades que puedan desarrollar conjuntamente y así salir de la rutina diaria, motivarse y crear lazos entre ellos y el resto de la población.

Se celebran en el Centro de Asociaciones de la Salud en Alcorcón (sede de la asociación) y el Hotel Municipal de Asociaciones en Leganés (delegación). Tienen una duración de 75 minutos y se imparten dos talleres al día, tanto en Alcorcón como en Leganés.

| TALLER DE MANUALIDADES |     |
|------------------------|-----|
| Usuarios atendidos     | 9   |
| Sesiones realizadas    | 33  |
| Atenciones realizadas  | 112 |

## CELEBRACIONES

### Encuentros por la amistad

Estas actividades se llevan a cabo a lo largo de todo el año en cada sede, una cada tres meses y son realizadas por la Terapeuta Ocupacional y la Musicoterapeuta de la asociación. En dichas actividades, se reúne a todos los afectados en una misma sala donde se llevan a cabo sesiones interdisciplinarias de carácter más lúdico. Al finalizar la actividad se realiza un pequeño ágape preparado por los participantes.

Con estas actividades se busca fomentar la comunicación e inte-

racción social, vivenciar actividades desde la creación y el disfrute, practicar el trabajo en equipo y trabajar todas las áreas de terapia ocupacional y musicoterapia.

### Fiesta de Navidad

Esta actividad tiene lugar una vez al año en cada sede donde se reúne a todos los afectados en una misma sala y se lleva a cabo una fiesta de celebración navideña. En ella se realizan actividades relacionadas con la navidad. Al finalizar se celebra un pequeño ágape preparado por los participantes.

## EXCURSIONES Y SALIDA

A lo largo del curso se llevan a cabo tres excursiones proporcionando a los socios actividades culturales y recreativas al aire libre. Disminuyen el aislamiento social y fomentan la unión y trabajo en grupo. Los destinos del curso 2019 han sido: Visita al Palacio Real de Madrid con desayuno en la chocolatería San Ginés en abril, Excursión a

| EXCURSIONES            |    |
|------------------------|----|
| Usuarios atendidos     | 58 |
| Actividades realizadas | 3  |
| Atenciones realizadas  | 91 |

la Estación de El Espinar en junio y salida a Aranjuez en noviembre.



## CONCURSOS

En Aparkam celebramos tres concursos en el año con la finalidad de potenciar la imaginación, la creatividad, el trabajo en equipo, la autoestima y la competitividad.

De esta forma conseguimos que tanto enfermos como familiares y cuidadores se incluyan en un ambiente de ocio lúdico que les sirve de entretenimiento y satisfacción por el trabajo bien hecho. Se le obsequia con un diploma y un regalo simbólico al ganador de cada concurso.

### Convidarte

Certamen de poesía, relato y fotografía. Este concurso se realiza una vez al año en el mes de mayo. En él se fomenta la creatividad y las dotes literarias y fotográficas. Los participantes pueden presentarse a tres categorías: Poesía, relato corto y fotografía.

### Convidarte: Certamen de navidad

Este concurso se realiza una vez al año en el mes de Noviembre.

En él se fomenta la creatividad, la imaginación y el trabajo con apoyo familiar. los participantes pueden presentarse a dos categorías: mensaje o dibujo navideño. Con los trabajos de los ganadores se elabora la Felicitación de Navidad de nuestra asociación.

### Torneo de juegos de mesa

Esta actividad se desarrolla en marzo, con cuatro juegos tradicionales: parchís, dominó, damas y tute, uno cada semana, con el objetivo de apoyarse en ellos como herramienta terapéutica para favorecer la interacción social.

| ENCUENTRO POR LA AMISTAD |     |
|--------------------------|-----|
| Usuarios atendidos       | 69  |
| Actividades realizadas   | 3   |
| Atenciones realizadas    | 116 |
| FIESTA DE NAVIDAD        |     |
| Usuarios atendidos       | 53  |
| Actividades realizadas   | 1   |

| TORNEO DE JUEGOS DE MESA |    |
|--------------------------|----|
| Usuarios atendidos       | 19 |
| Actividades realizadas   | 7  |
| Atenciones realizadas    | 35 |



| CONVIDARTE             |    |
|------------------------|----|
| Usuarios atendidos     | 9  |
| Actividades realizadas | 1  |
| CONVIDARTE NAVIDAD     |    |
| Usuarios atendidos     | 31 |
| Actividades realizadas | 1  |

#04

## #05 SENSIBILIZACIÓN SOCIAL Y COMUNICACIÓN

La comunicación de la Asociación Párkinson Aparkam busca ser dinámica, planificada y concreta, y contar con la colaboración de todos aquellos que integran la entidad para reflejar su trabajo conjunto y esencial. Ha de ser una herramienta de dirección y orientación hacia la armonía, basada en una conversación constante y fluida. Es necesario que la comunicación sea hacia el interior y hacia el exterior, con formas de trabajo cuidadas y planificadas, para ser coherentes con los mensajes de la Asociación. Todo ello se articula en un programa de sensibilización social y comunicación.

Más allá de los objetivos concretos, la comunicación persigue conseguir una diferenciación que llegue a nuestros usuarios, pero también a la sociedad para diferenciar nuestro trabajo, además de sensibilizar y divulgar sobre el párkinson.

Nuestro objetivo principal es convertir la Asociación Párkinson Aparkam en un referente de atención profesional y multidisciplinar en la zona sur de Madrid, principalmente en los municipios de Alcorcón y Leganés, donde tenemos sede, y en los cercanos. Y en este camino, es fundamental dar a conocer las verdaderas características de esta enfermedad que están sepultadas bajo tópicos. Trabajamos en diversas acciones de comunicación y divulgación que, o bien cuentan con la colaboración de otros colectivos, o bien son líneas de trabajo que ejecutamos de forma individual.

La actividad de la asociación, como vehículo para el abordaje de diferentes temas y motor de búsqueda de recursos es la principal motivación para el programa.

Para ello, las acciones que se realizan son diferentes:

- » Notas de prensa, convocatorias para conseguir impactos en medios.
- » Actividades de sensibilización
- » Jornadas, mesas informativas y talleres
- » Campañas de divulgación y actos de calle
- » Redes sociales y multimedia

Desde Aparkam se proponen las siguientes acciones a lo largo del año:

- » Día Mundial del Parkinson (con campaña en Redes Sociales, talleres, mesas informativas, actos de calle).
- » Participación en actividades de ayuntamientos como la semana de la diversidad funcional de Alcorcón y Leganés.
- » Carrera Parkinson Sin Límites, en el parque Polvoranca
- » El Día del Árbol.
- » Gala del 'Humor neuronal'.
- » Calendario solidario Párkinson Aparkam por segundo año consecutivo.
- » Este año, como novedad, la Gala y los premios Sin límite.

Uno de los grandes apoyos en comunicación proviene de la red de colaboradores como la Federación Española de Párkinson y otras plataformas con las que trabajamos durante todo el año. Para llegar al mayor número de personas posibles y conseguir dar más visibilidad a cualquier acción, el trabajo en conjunto es más efectivo.

Para la sensibilización es importante fomentar la investigación, la reflexión y el debate en esta materia, a través de jornadas, congresos o seminarios, del mismo modo en que creemos necesario en todo programa de sensibilización, la difusión de informaciones a la sociedad que comuniquen nuestros valores y acciones.

## Sensibilización social

### DÍA MUNDIAL DE PARKINSON

El día 11 de abril se celebra el Día Mundial de Parkinson. La Federación Española de Parkinson propone un lema, unos objetivos y unos actos de calle anualmente. La Asociación Párkinson Aparkam, realiza dos grandes trabajos: el primero y más ingente es el que realiza siguiendo las propuestas de la FEP. El segundo, tratando de adaptar a

la realidad con la que trabaja este marco propuesto por la FEP, con actividades propias y dirigidas a su entorno.

Con estas dos líneas organiza y desarrolla, en coordinación con el Ayuntamiento de Alcorcón y el Ayuntamiento de Leganés, diferentes actividades:

- » Mesas informativas en hospitales y centros de salud de Alcorcón, Leganés, Villaviciosa de Odón, Getafe, etc.
- » Jornadas sobre Parkinson
- » Actividades de Puertas Abiertas
- » Actos de calle propuestos por la FEP
- » Talleres abiertos a la ciudadanía

El tema escogido para la celebración del Día Mundial de Párkinson en el 2019 ha sido “En 2040 el párkinson será la enfermedad grave más común. Conocerla es el primer paso para combatirla”. Además, la Asociación Párkinson Aparkam se unió a diferentes acciones de sensibilización que la Federación coordinó en cerca de 60 puntos de España. El más exitoso consistió en instalar en todas las actividades realizadas con motivo de este Día, unos buzones con la imagen de la campaña y se repartieron tarjetas en las cuales los viandantes pudieron informarse sobre la enfermedad y compartir sus expectativas de lo que deparará el futuro en 2040. En esta línea, durante estos días se

**EXPECTATIVA:** En el año 2040 conquistaremos nuevos horizontes.

**REALIDAD:** Si no hacemos nada hoy, el párkinson será la enfermedad grave más común del mañana.

Conocerlo es el primer paso para combatirlo.



11 DE ABRIL · DÍA MUNDIAL DEL PÁRKINSON



movieron ideas como “Los últimos estudios indican que en 2040 cerca de 12 millones de personas en el mundo tendrán párkinson y califican esta enfermedad como una pandemia”. Esta campaña estuvo complementada por un trabajo

coordinado en Redes Sociales bajo el hashtag #DíaMundialdelPárkinson, en el que se incluía material gráfico y multimedia en el que nos preguntábamos “¿Cómo será el futuro #En2040?”. Tuvo bastante difusión y aceptación.



## UN ÁRBOL POR EL PÁRKINSON

Desde el año 2010, en el mes de noviembre celebramos “UN ÁRBOL POR EL PÁRKINSON”. Se trata de una plantación de árboles, en colaboración con el Ayuntamiento de Alcorcón. El 14 de noviembre se plantaron 15 ejemplares de fresno que contribuyeron a ampliar los 117 árboles plantados desde el 2010. En esta ocasión, nos acompañaron en la plantación representantes de la corporación municipal y alumnos de los centros educativos con los que colaboramos en Alcorcón.

La Asociación Parkinson Aparkam planta árboles para sensibilizar sobre la enfermedad, dar a conocer las necesidades de las familias y familiares y divulgar la labor de la asociación. Reunimos en el Parque de la República de Alcorcón a vecinos de diferentes localidades en una jornada en la que se esta-

blece un vínculo especial entre los más mayores y los más jóvenes.

La iniciativa ‘Un Árbol por el Párkinson’, se realizó el 22 de noviembre a las 12 y con esta nueva edición se ha superado ya el centenar de árboles en el Parque de la República de Alcorcón.



Cada año se realiza una acción de difusión para dar a conocer esta actividad con tan buena acogida. Este

año 2019 se apostó por contarlo en redes sociales con publicaciones como la siguiente bajo estas líneas.



**Asociación de Parkinson Aparkam**  
 Publicado por Patricia Ruiz [?] · 25 de noviembre de 2019 · 🌐

El viernes fue un día maravilloso a pesar del mal tiempo. Volvimos a plantar árboles por el párkinson en un acto precioso en el Parque de la República de Alcorcón. Nos reunimos con vecinos, jóvenes de la zona, asociaciones amigas y representantes tanto del ayuntamiento de Alcorcón como de Leganés. ¡Ya son 9 años plantando sin descanso! Gracias a todos.

44+

👍 Consigue más Me gusta, comentarios y contenido compartido  
 Si promocionas esta publicación, se mostrará a más personas.

244 Personas alcanzadas      64 Interacciones      [Promocionar publicación](#)

👤 Leia Celin, David Salcedo Ortega y 16 personas más      2 comentarios

## **PARKINSON SIN LÍMITES**

Más corredores y solidaridad en la ya tradicional carrera 'Párkinson Sin Límites'. El pasado día 29 de septiembre, y por séptimo año

consecutivo, organizamos la carrera en el Parque Polvoranca con gran acogida y un ambiente lúdico alrededor de la competición.

#05

Bajo el lema “Si tú corres, nosotros avanzamos”, la carrera tiene el objetivo de sensibilizar y dar a conocer la Asociación, además de ofrecer una animada jornada familiar y de deporte. La carrera se consigue realizar gracias a la implicación de trabajadores, corporaciones municipales, voluntarios y diferentes entidades.

Ambientado por música y con opciones como pintacaras para los más pequeños o sorteos abiertos a todos los asistentes, (con premios suculentos como dos móviles Huawei valorados en 300€), la carrera culminó con la entrega de premios a la que acudieron personalidades importantes del Ayuntamiento de Alcorcón y de Leganés, entidades imprescindibles para el buen desarrollo del evento.

Asimismo, el éxito estuvo asegurado gracias a la organización técnica del Club Atletismo Alcorcón, el patrocinio de La Caixa o la participación de colaboradores

destacados como el comercial intu Xanadú, Bankia o Huawei.

Pero han sido muchos los que la han hecho posible como Ladival, Aquaservice, Visionlab, Mcdonald, Safari Madrid, Lavaplus, Wasky, Cervecería Vagalume, librería Vizcaya, pescadería Puerta del Mar, Centro Fisioterapia y ejercicio Origenkinesis, Centro de Formación Profesional Juan XXIII de Alcorcón, frutería Solagua y frutería La Favorita, Moon Colors, Spanish Flavors y, por supuesto, Confines Solidarios.

La carrera anual tiene gran repercusión al ser conocida por una amplia red de ciudadanos y cuenta con el respaldo de diferentes medios, tanto generalistas como especializados. Se cubre de forma completa con convocatoria, nota de prensa y artículos específicos en medios. Además, se hace una pequeña cobertura en medios digitales, con contenido de texto y multimedia.

PARKINSON SIN LÍMITES

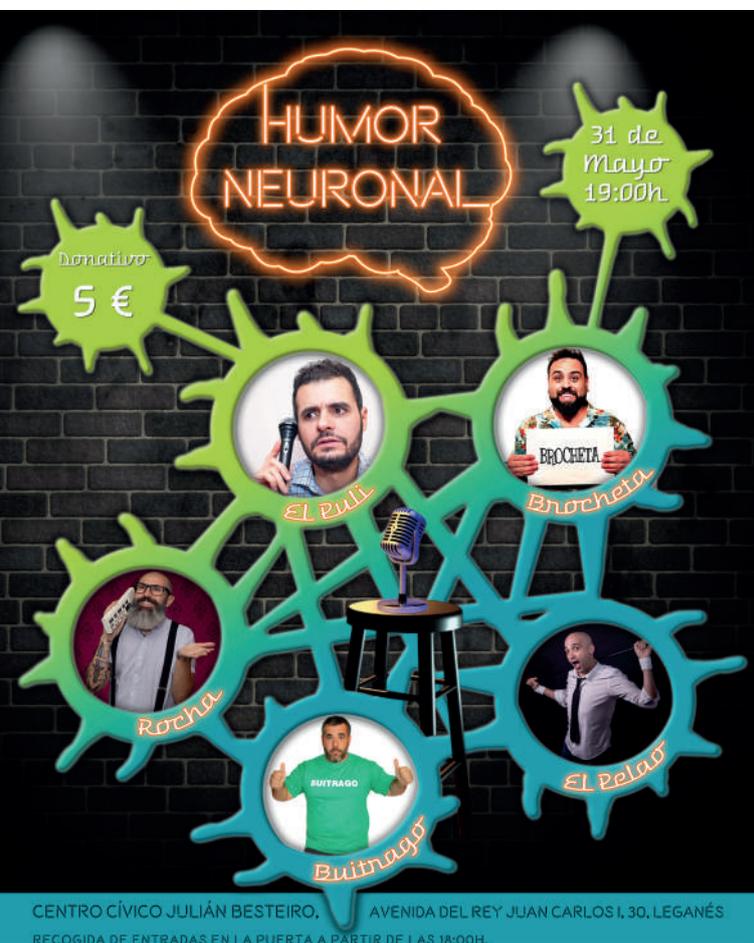


PARKINSON SIN LÍMITES





## RISAS SOLIDARIAS



Este año nuestra tradicional Gala Humor for Párkinson se transformó: La unión de tres asociaciones de Leganés nos permitió bajo el nombre “Humor neuronal” realizar la primera edición de este espectáculo de monólogos solidarios. Se realizó el 31 de mayo y consiguió reunir a unas 220 personas en el Centro Cívico Julián Besteiro y anuncia una segunda edición en 2020. Contó con un magnífico, y altruista elenco de cómicos llenó el escenario de bromas y giros inesperados que hicieron las delicias del público. Los cómicos fueron Puli, Brocheta, Rocha, Buitrago y El Pelao.

El objetivo de este evento, además de pasar un buen rato, es dar difusión a las enfermedades a las que atienden las tres entidades: la asociación Párkinson Aparkam que atiende a personas diagnosticadas con la Enfermedad de Parkinson; la

entidad ALEM, que atiende a quienes sufren de esclerosis múltiple y la asociación Rehabictus, que trabaja con personas que han sufrido un ictus a través de terapias rehabilitadoras. Bajo el nombre “Humor

neuronal”, las tres entidades han unido esfuerzos para aumentar su difusión. La recaudación se recauda de forma íntegra a los tratamientos destinados a los usuarios de las tres entidades.

## SEMANA DE LA SALUD Y DE LA DISCAPACIDAD

Para celebrar la Semana de la Salud de Alcorcón y Leganés, municipios en los que nuestra Asociación tiene sedes, vamos a desarrollar una serie de actividades con el objetivo principal de mostrar diferentes formas de cuidar de la salud.

Estas semanas se desarrollan entre el 4 y el 11 de abril, día este último que coincide con el Día Mundial del Parkinson, por lo que las actividades se refuerzan aún más. Durante el año 2019 se realizaron del 4 al 11 de abril en Leganés y del 5 al 11 de abril en Alcorcón.

### Actividades

- » Feria de las asociaciones
- » Mesas informativas
- » Talleres abiertos
- » Jornada Escolar
- » Talleres abiertos

- » Taller con Cia. Nacional de Danza
- » Talleres abiertos
- » Excursión
- » Acto de calle

### Talleres (abiertos y gratuitos)

- » Danza para párkinson
- » Electricidad: riesgos y ahorro
- » Dudas legales sobre párkinson
- » Taller de relajación
- » Danza para párkinson
- » Expresión y movimiento
- » Juegos al aire libre
- » Risoterapia
- » Manejo de móviles
- » Cuidado de la piel

Como siempre desde el departamento de comunicación también tratamos de contar estas activida-



des y darles visibilidad a través de convocatorias y notas de prensa. El trabajo en redes sociales es cons-

tante y, en ocasiones como ésta, también acudimos a la radio para dar difusión.



## Comunicación

Para generar Sensibilización Social y divulgar tanto la enfermedad con la labor de la asociación. desde Aparkam se realiza un gran esfuerzo en actividades de comunicación y campañas a través de las herramientas que nos ofrecen las nuevas tecnolo-

gías, con el objetivo de informar y formar a la sociedad sobre los problemas en los que actuamos, sus causas y las consecuencias que provocan. Podemos resumir las principales actividades de comunicación en diferentes grandes bloques.

### **PÁGINA WEB: WWW.APARKAM.ORG**

La web ha sido siempre un espacio de encuentro y un escaparate para la Asociación. En 2019, como parte

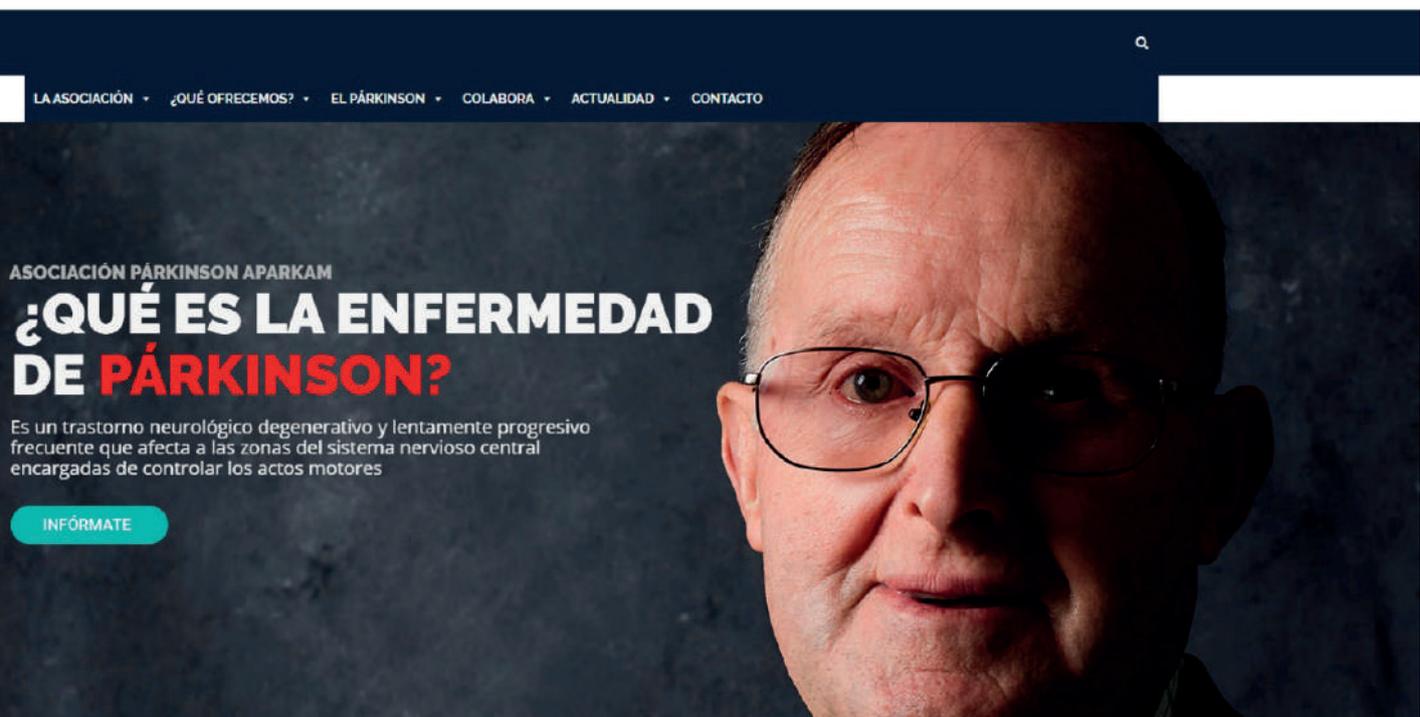
de nuestro “Plan de futuro 2020”, llegó una nueva imagen cuya vanguardia es esta completa web.

El “Plan de futuro: No nos tiembla el pulso hacia el 2020”, es la declaración de intenciones de los objetivos de los próximos años y se presentó en un acto público con una mesa compuesta por el presidente de la entidad, Ramiro Pastor; la directora, Azucena Balandín; la directora de la Federación Española de Párkinson, Alicia Campo, y una representante del equipo multidisciplinar de la entidad, la trabajadora ocupacional, Bárbara Polo. Entre todos, se trataba de poner el foco en la importante labor que realizan las asociaciones para dar el servicio integral que necesitan quienes han de convivir con la Enfermedad de Parkinson.

El refuerzo en sensibilización y divulgación que está haciendo la en-

tidad se basa en dar a conocer los servicios integrales existentes a las más de 1000 familias afectadas que se estima existen en los municipios de Alcorcón y Leganés.

Para que el servicio cumpla todas las necesidades que requieren estas personas, la Asociación Párkinson Aparkam ha ido incorporando en sus 16 años de existencia los procesos, servicios y actividades que, hoy por hoy, le permiten ofrecer una atención integral y de calidad a las familias con párkinson, de calidad. Las diferentes secciones de la web nos permiten informar a quienes nos busquen por internet, pero, además, tenemos una sección específica en la que actualizamos de forma habitual nuestra actividad y noticias.



#05

LA ASOCIACIÓN • ¿QUÉ OFRECEMOS? • EL PÁRKING • COLABORA • ACTUALIDAD • CONTACTO



**Noticias**

**Nuevo éxito de corredores y solidaridad en la Carrera Parkinson Sin Límites**

NOTA DE PRENSA Bajo el lema "Si tú corres nosotros avanzamos", la competición contó con varias categorías para recaudar fondos para la Asociación Parkinson Aparkam [...]



**Noticias**

**Cuenta atrás para la VII carrera solidaria Parkinson Sin Límites**

Cuenta atrás para la VII carrera solidaria Parkinson Sin Límites. Esta nueva edición cuenta con el patrocinio de La Caixa y la colaboración de decenas [...]



**Eventos | Noticias**

**"Si tú corres, nosotros avanzamos"**

NOTA DE PRENSA Vuelve la carrera solidaria de la Asociación Parkinson Aparkam: "Si tú corres, nosotros avanzamos". La VII edición de Parkinson Sin Límites espera [...]



**Eventos | Noticias**

**Excursión de bienvenida al verano**

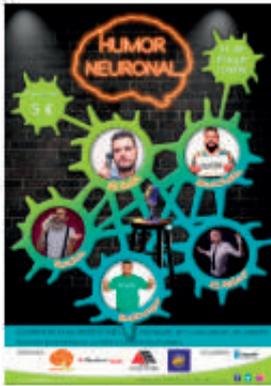
Excursión de bienvenida al verano. El pasado 28 de junio fue un día muy especial para usuarios y profesionales de la Asociación Parkinson Aparkam. Estuvimos [...]



**Noticias**

**Modificación de la situación de los cuidadores no profesionales en la ley de dependencia**

Modificación de la situación de los cuidadores no profesionales en la ley de dependencia. Desde el pasado 1 de abril la situación de los cuidadores [...]



**Eventos | Noticias**

**'Humor neuronal', una gala solidaria que une a tres Asociaciones de Leganes**

'Humor neuronal', una gala solidaria que une a tres Asociaciones de Leganes. El próximo día 31 de mayo, tres asociaciones de Leganes se unen para [...]



**Eventos | Noticias**

**Actividades en Alcorcón y Leganés para celebrar el Día Mundial del Parkinson y la Semana de la Salud**

Actividades en Alcorcón y Leganés para celebrar el Día Mundial del Parkinson y la Semana de la Salud. Para celebrar el Día Mundial de la Salud [...]



**Noticias**

**La Asociación Parkinson Aparkam presenta su plan de futuro 2020**

Nota de prensa sobre la exitosa presentación que se llevó a cabo el 15 de marzo sobre el Plan de futuro. No nos temble el puño hacia el 2020 de la Asociación Parkinson Aparkam. Dentro de los objetivos que existan [...]



**Noticias**

**Tres Aguas apoya a la Asociación Parkinson Aparkam en su campaña #Nonostiembiaelpulso**

Los próximos sábados, días 16 y 23 de febrero el centro comercial, habilita una mesa para vender el Calentano Solidario 2019 y ofrecer información. A través de la plataforma GoFundMe también es posible hacer donaciones para ayudar al colectivo y mejor [...]



BLOG DE NOTICIAS DE LA WEB

#05

## REDES SOCIALES

Las redes sociales también son una apuesta clara de nuestra entidad y tratamos de llegar a nuestros seguidores, socios, voluntarios y colaboradores comparten información, experiencias y opiniones

sobre temas de interés. La Asociación Parkinson Aparkam dispone de cuentas en Facebook, Twitter, Instagram, YouTube para intentar llegar al máximo número de personas posibles.



Con 20 suscriptores y más de 250 visualizaciones. Sirve principalmente para guardar los v una herramienta eficaz para la divulgación y sensibilización desde lo visual.



Ya contamos con 211 Seguidores, 40% hombres y 60% Mujeres. La edad media de seguidores es de 25 a 40 años. Es la red más reciente de la asociación y crece poco a poco. Sobre todo nos permite mostrar nuestra asociación en imágenes y contactar con colectivos y personas de forma directa.



Quizás la red más rápida y que nos permite ofrecer más información diaria, pero con un perfil de usuario más complicado. Actualmente contamos con 595 seguidores, constituyéndose como la segunda herramienta social para la publicación del conjunto de actividades de de divulgación y sensibilización.

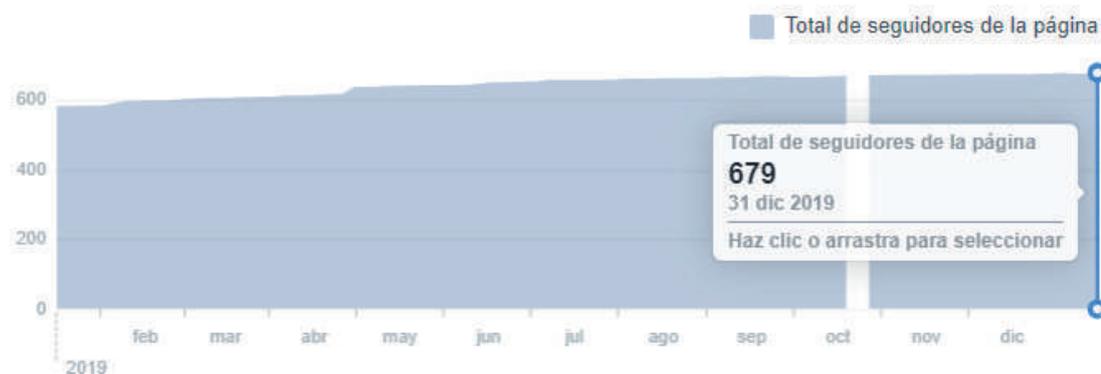
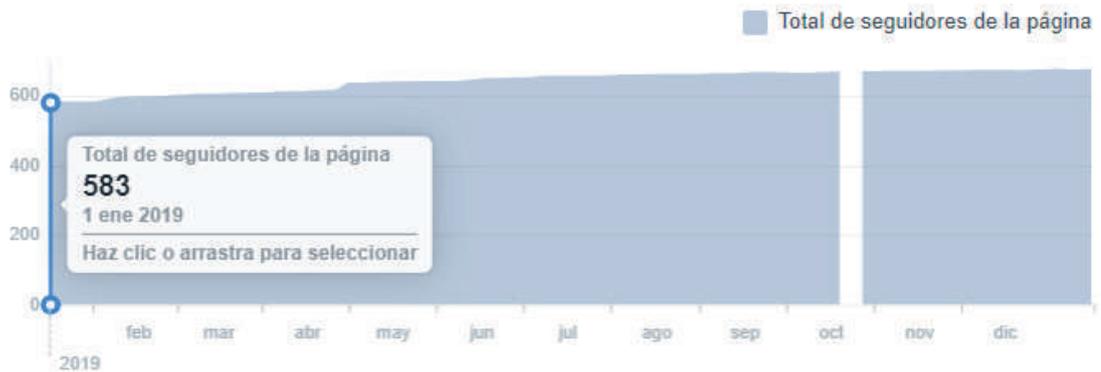


Con 738 Seguidores, Facebook es nuestra red social principal para llegar a nuestros socios, amigos y colaboradores. El máximo alcance durante el año pasado en una sola publicación llegó a 3.600 personas. La interacción es diaria a través de información tanto propia como de otras entidades o artículos, noticias, vídeos, etc.

El incremento con respecto al año pasado en seguidores, el dato que tomaremos como referencia para ver el impacto de nuestras publicaciones es el siguiente:

- » Facebook: De 595 a 679, un incremento del 15%
- » Twitter: de 479 a 595, un incremento del 25%
- » Instagram: de 149 a 211, un incremento del 42%
- » Youtube: de 12 a 20, un incremento del 67%

Durante este año se ha continuado con la apuesta que se hizo en el año 2018 para compartir prácticamente a diario información sobre las actividades de la asociación y, a su vez, sobre material, información, noticias y actividades que puedan interesar a la comunidad de personas relacionadas con la Asociación Párkinson Aparkam y con la enfermedad de párkinson. Y, en este caso, en lo que se ha hecho mayor esfuerzo es en dedicar tiempo a campañas concretas y a dar mejor visibilidad a los eventos y actividades.



El seguimiento de nuestro perfil de Facebook aumenta en progresión, con claro aumento que se refuerza, como muestra el gráfico superior, en el último semestre del año.

El alcance se ha homogeneizado durante el último semestre, manteniendo una media de 600 personas alcanzadas, pero, sobre todo,

con grandes picos de seguimiento cuando realizamos actividades o campañas específicas.

Así ocurrió, por ejemplo, en enero con la campaña #NonosTiembraelPulso que presentaba el primer Calendario Solidario 2019, o en el Día Mundial del Parkinson en abril con diversas actividades.

**Alcance de la publicación**  
Número de personas que han visto cualquiera de tus publicaciones una vez como mínimo. Este resultado es una estimación.



Poco a poco, reforzamos el número de contenidos multimedia, principalmente centrándonos en vídeos, que funcionan muy bien, con duraciones de no más de dos minutos

(lo ideal es un minuto) y que nos ayudan a contar en primera persona lo que queremos decir. En el año 2019, sólo en Facebook estos son los más populares:

**Videos populares** > VÍDEOS CON MEJOR RENDIMIENTO POR MINUTOS REPRODUCIDOS DESDE EL 1/1 HASTA EL 31/12

| Video   | Publicado           | Minutos... | Reproducciones d... |
|---|---------------------|------------|---------------------|
|  Campaña   | 19/01/2019<br>0:00  | 420        | 989                 |
|  Buenos días. Arrancamos ya la campaña de difusión y sensibilización para el 11 d... | 02/04/2019<br>0:21  | 164        | 706                 |
|  Hoy celebramos el #DíaMundialdelPárkinson...                                       | 10/04/2019<br>23:00 | 118        | 547                 |
|  Campaña #Nonostiembraelpulso  | 05/02/2019<br>12:17 | 108        | 202                 |
|  ¡Ya estamos en el aire! No te lo pierdas.   | 12/09/2019<br>2:16  | 66         | 68                  |
|  Hoy es el #DíaMundialDelParkinson y hemos preparado este pequeño vídeo...         | 11/04/2019<br>0:30  | 65         | 160                 |

Por otra parte, los datos demográficos de quienes nos siguen en Facebook interactúan con nosotros muestran una amplia mayoría de mujeres, aunque caen levemente en favor del sector masculino, ya

que el año pasado representaban el 72% y este año son el 20%. Así mismo, los seguidores siguen siendo principalmente de España, en su mayoría de la Comunidad de Madrid.

## CAMPAÑAS

En 2019 pusimos en marcha la primera campaña centrada en redes sociales con el objetivo de difundir el primer Calendario Solidario 2019. La idea giró en torno al lema de #NonosTiemblaElpulso. Esta

campaña tenía los objetivos de:

- » Recaudar fondo (500€) para la elaboración del calendario
- » Hacer que nuestro mensaje calara en la sociedad.

El objetivo era romper tópicos en torno al párkinson, bajo esa idea de “No es sólo temblor”. Con esta excusa se trataba de divulgar los verdaderos síntomas de la enfermedad (que son motores y no motores) y sensibilizar sobre la necesidad de recibir terapias para combatirlos.

Asimismo, pretende dar a conocer el trabajo que se realiza desde la entidad. Con el calendario como herramienta principal, y más cercana para llegar al territorio que más nos interesaba con un producto físico. El objetivo es que se conozcan y reconozcan los síntomas para que sea más fácil el diagnóstico, ya que en demasiadas ocasiones se confunden con trastornos que se

identifican como parte de la vejez, se desconoce que esta dolencia también afecta a menores de 65 años (un 30% de los diagnosticados) o se desestima por no existir temblor, cuando hay personas diagnosticadas que no tienen esos temblores.

El objetivo de la recaudación se consiguió en un par de meses gracias a la web Goteo.org, se consiguió hacer networking, por ejemplo, contando para la campaña con la colaboración del Centro Comercial Tres Aguas (de la zona de Alcorcón) y pusimos en marcha nuestros primeros anuncios en Facebook con un coste de 10 euros y resultados interesantes.



#### Rendimiento de tu publicación

**3601** Personas alcanzadas

**148** Reacciones, comentarios y veces que se ha compartido

|                               |                                |   |
|-------------------------------|--------------------------------|---|
| <b>81</b><br>Me gusta         | <b>25</b><br>En la publicación | <b>56</b><br>En veces compartido        |
| <b>8</b><br>Me encanta        | <b>1</b><br>En la publicación  | <b>7</b><br>En veces compartido         |
| <b>16</b><br>Comentarios      | <b>5</b><br>En la publicación  | <b>11</b><br>En el contenido compartido |
| <b>43</b><br>Veces compartido | <b>41</b><br>En la publicación | <b>2</b><br>En el contenido compartido  |

**98** Clics en publicaciones

|                                       |                                |                          |
|---------------------------------------|--------------------------------|--------------------------|
| <b>36</b><br>Visualizaciones de fotos | <b>8</b><br>Clics en el enlace | <b>54</b><br>Otros clics |
|---------------------------------------|--------------------------------|--------------------------|

**COMENTARIOS NEGATIVOS**

|                              |  |
|------------------------------|--|
| <b>0</b> Ocultar publicación | <b>0</b> Ocultar todas las publicaciones |
| <b>0</b> Denunciar como spam | <b>0</b> Ya no me gusta esta página      |

La actividad relativa a estadísticas se proporciona en función de la zona horaria del Pacífico. La actividad relativa a los anuncios se proporciona en función de la zona horaria de tu cuenta publicitaria.

#05

Por último, pero no menos importante, gracias al impacto que tuvo la campaña, conseguimos que medios regionales y nacionales pusie-

ran nuestra asociación, y la enfermedad de párkinson, en el mapa. Sirva como ejemplo este reportaje del medio Ethic:

ethic

## NO NOS TIEMBLA EL PULSO

La Asociación Aparkam lanza una campaña para desterrar los falsos mitos acerca del párkinson y sensibilizar a la población con una enfermedad que padecen más de 120.000 personas en España.

19 FEB 2019



DESTACA

ABORAR IC?

Simón de calidad...  
...a partir de una...  
...IVA y gastos de...



Si hablamos de párkinson, todo el mundo piensa en temblor, pero ese es solo un síntoma. El párkinson es una enfermedad que puede ser muy grave y que aisla a muchas de las personas que lo sufren. Aunque ha quedado oculto bajo la idea de que solo es temblor y existen muchos otros síntomas que dificultan la vida del enfermo, pero también de su familia. Eso tiene que cambiar. Por eso, desde Aparkam hemos lanzado la campaña *No nos tiembla el pulso*, para desterrar tópicos y empezar a dar visibilidad a esta enfermedad que, como leemos con frecuencia en titulares, está creciendo de forma exponencial.

En esta iniciativa, hablamos de lo que realmente es el párkinson y lo hacemos como grupo, desde el presidente hasta el último de los trabajadores, para poder seguir trabajando en nuestras tareas de sensibilización y difusión. Todo el mundo puede formar parte de ella: cada tuit con la etiqueta #NoNosTiembLaElPulso, cada conversación o cada pequeña aportación pueden suponer una ayuda importante para nosotros. La falta de información está dificultando el diagnóstico, ya que son miles las personas que desconocen que padecen párkinson y su tratamiento temprano es esencial. Para visibilizar la labor conjunta que realizamos los que formamos parte de la Asociación Párkinson Aparkam, hemos elaborado un calendario solidario en el que participan pacientes y trabajadores, en el que hemos quitado todo el color y lo accesorio para mostrar los rostros, el gesto y el esfuerzo de quienes trabajan día a día para que el párkinson no sea un obstáculo en su felicidad.

### El 30% de las personas diagnosticadas de párkinson tiene menos de 65 años

el 30% de las personas diagnosticadas de párkinson tiene menos de 65 años, y la mitad de ellas aún no han cumplido los 50. Michael J. Fox quizá sea la cara más visible de esta enfermedad. El protagonista de *Regreso al futuro* tenía 29 años cuando descubrieron que tenía párkinson, y su situación no es tan excepcional.

Par protagonista el mes de enero de ese calendario junto a la responsable de terapia ocupacional, Bárbara. Par acude a diario a las terapias, es una mujer alegre que agradece mucho el contacto con sus compañeros y confía en ellos. Le encanta hablar y adorna los días con sus historias y opiniones. También es muy creativa, pero, sobre todo, le gusta cantar. Par tiene párkinson y se esfuerza a diario porque eso no le condiciona demasiado la vida. En Aparkam somos muchos más, entre ellos un grupo de jóvenes que también quiere recordar que



LA LEGALIZA CANNABIS TERA DEBATE SIN

Mientras una asociación...  
...la marihuana con fines m...  
...otros alentan de...



VIII- POSIT MATERN

Aunque el VIH no es...  
...patología que fue en los...  
...són la base del



CINCO RAZONES PARA CALL ANTIVAC

Para a las evidencias un...  
...movimiento antivac...  
...sustentando la eficacia

#05

## Apoyo a la investigación

La Asociación Parkinson APARKAM participa activamente en las investigaciones que se propongan con criterios científicos y cuyo objetivo sea la Enfermedad de Parkinson o la mejora de la Calidad de Vida de pacientes y familiares. APARKAM participa activamente en trabajos de fin grado y trabajos de fin de master con el mismo objetivo.

APARKAM oferta a los usuarios de la asociación participar en dichas investigaciones siempre voluntariamente y cuando los investigadores aporten documentación básica que garantice que se cumple con la legislación vigente y velando por los derechos de nuestros usuarios.

Durante el 2019 hemos colaborado en las siguientes investigaciones, estudios y trabajos:

- » Valoración sobre el sistema Leap Motion Caption sobre la funcionalidad del miembro superior en la Enfermedad de Parkinson. Facultad de CC. De la Salud de
- » Universidad Rey Juan Carlos.
- » Estudio de la actividad neuromotora de la locución en pacientes con párkinson. Laboratorio de procesado neuromórfico de la voz del Centro de Tecnología Biomédica de la Universidad Politécnica de Madrid.
- » Estudio de Ansiedad en personas con Enfermedad de Parkinson. UNED.
- » Funciones ejecutivas y Calidad de vida en personas con Enfermedad de Parkinson. Universidad Camilo José Cela.
- » Influencia de la función ejecutiva en los procesos de memoria en demencia tipo Alzheimer y Enfermedad de Parkinson. Universidad Complutense de Madrid.
- » Sistema avanzado de Monitorización, Comunicación y Rehabilitación para Enfermedades Neurodegenerativas. Universidad Rey Juan Carlos.



# #06 INFORMACIÓN ECONÓMICA

El desarrollo de los distintos programas y actividades ha sido posible gracias a la participación, de distintas entidades, en la cofinanciación económica de los proyectos. En todos ellos, la Asociación Párkinson Aparkam ha aportado una parte de la financiación.

| PROYECTOS  | ENTIDADES COFINANCIADORAS  |
|--|--|
| ATENCIÓN PSICOLÓGICA Y COGNITIVA DE PERSONAS CON PÁRKINSON         | CONSEJERÍA DE POLÍTICAS SOCIALES Y FAMILIA<br>COMUNIDAD DE MADRID                              |
| SERVICIO DE INFORMACIÓN Y ORIENTACIÓN                              | CONSEJERÍA DE POLÍTICAS SOCIALES Y FAMILIA<br>COMUNIDAD DE MADRID                              |
| REHABILITACIÓN FÍSICA DE PERSONAS CON PARKINSON MENORES DE 65 AÑOS | CONSEJERÍA DE POLÍTICAS SOCIALES Y FAMILIA<br>COMUNIDAD DE MADRID                              |
| MUSICOTERAPIA EN REHABILITACIÓN DE PERSONAS CON PARKINSON          | CONCEJALÍA DE SALUD Y MERCADOS<br>AYUNTAMIENTO DE ALCORCÓN                                     |
| AUTONOMÍA E INDEPENDENCIA EN PERSONAS CON PARKINSON                | CONCEJALÍA DE SERVICIOS SOCIALES<br>AYUNTAMIENTO DE ALCORCÓN                                   |
| REHABILITACIÓN FÍSICA EN PERSONAS CON PÁRKINSON EN LEGANÉS         | CONCEJALÍA DE PARTICIPACIÓN CIUDADANA<br>ÁREA DISCAPACIDAD<br>AYUNTAMIENTO DE LEGANÉS          |
| PROGRAMA DE SENSIBILIZACIÓN "PARKINSON SIN LÍMITES"                | CONCEJALÍA DE PARTICIPACIÓN CIUDADANA<br>ÁREA DE SERVICIOS SOCIALES<br>AYUNTAMIENTO DE LEGANÉS |
| REHABILITACIÓN DEL HABLA Y DEGLUCIÓN SEGURA                        | CONCEJALÍA DE PARTICIPACIÓN CIUDADANA<br>ÁREA DE SALUD<br>AYUNTAMIENTO DE LEGANÉS              |
| CONVIDARTE, OCIO Y CULTURA PARA LA INTEGRACIÓN                     | CONCEJALÍA DE PARTICIPACIÓN CIUDADANA<br>ÁREA DE CULTURA<br>AYUNTAMIENTO DE LEGANÉS            |
| DIVERSIDAD ENTRE IGUALES   | CONCEJALÍA DE PARTICIPACIÓN CIUDADANA<br>ÁREA DE IGUALDAD<br>AYUNTAMIENTO DE LEGANÉS           |
| ESPACIO BIENESTAR  | LA CAIXA   |

## Patrocinadores y colaboradores



#06



*Aparkam*

ASOCIACIÓN PÁRKINSON

